**ГОТОВИМСЯ К ДИФ.ЗАЧЕТУ!**

**Вопросы для самоподготовки к компьютерному тестированию   
по теме №1 «Компьютер и здоровье пользователя»**

*Задание:*

*- этот лист распечатать или переписать;   
- ответить на вопросы (устно или письменно? – решаете сами);*

*- прикрепить вопросы в конспект.*

*Сообщить о выполнении задания старосте группы до 13 апреля.*

1. Научная дисциплина, изучающая трудовые процессы с целью создания оптимальных условий труда -
2. Психолог, который ввел понятие интернет-зависимости и описал симптомы.   
   В каком году введено понятие?
3. Психолог, создавший тест для определения интернет-зависимости
4. Международное название интернет-зависимости
5. В чем отличие экранного изображения от естественного?
6. На какие органы и системы человека влияют электромагнитные поля?
7. Причина, вызывающая появление пыли на экране монитора
8. Какие неврологические симптомы наблюдаются при неправильной организации работы на ПК? Дыхательная система? ССС?
9. Профессиональные заболевания:

- Воспаление и опухание сухожилий кисти, запястья или плеча

- Воспаление синовиальной оболочки сухожильного основания кисти и запястья

- Воспаление и опухание сухожилий большого пальца руки

- Ущемление медиального нерва руки

- Заболевание, которое не затрагивает сухожилие руки?

- Для диагностики болезни де Кервена существует тест. Какой?

\*Повторите, пожалуйста, упражнения для профилактики профессиональных заболеваний

1. Влияние монитора на зрение: зрительные и глазные симптомы. Астенопия - это
2. Профилактика компьютерного зрительного синдрома
3. Синдром сухого глаза. Симптомы. Степени.
4. Компьютерный некроз зубов – что это? Как предупредить компьютерный некроз зубов?
5. Какая нормативная документация регламентирует правила и нормы работы на компьютере
6. Оптимальное расстояние от глаз оператора до монитора (при работе на ПК)
7. Угол, образованный кистью и предплечьем руки оператора, должен быть
8. Как часто взрослому человеку необходимо делать перерыв при работе на ПК и сколько времени надо отдыхать
9. Рабочее время на ПК в течение суток
10. Время регламентированных перерывов при работе на ПК в ночную смену
11. Беременная женщина. Особенности работы на ПК.
12. Какая площадь по санитарным нормам приходится на одно рабочее место ПК с LCD монитором? с ЭЛТ монитором?
13. Кабинеты имеют площадь 23 кв.м., 27 кв.м., 31 кв.м. Сколько ПК с электронно-лучевой трубкой (ЭЛТ) можно поставить в каждом кабинете?
14. Кабинеты имеют площадь 23 кв.м., 27 кв.м., 31 кв.м. Сколько ПК с ЖК мониторами можно поставить в каждом кабинете?